

## ロコモティブシンドローム\*

- 1 片脚立ちで、靴下が履けない。
- 2 家の中でつまずいたり、滑ったりする。
- 3 階段を昇るのに、手すりが必要である。
- 4 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 5 15分位続けて歩けない。
- 6 2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが困難である。
- 7 家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難である。

一つでも当てはまる人には、ロコモーショントレーニングを勧めます。

\*「運動器の障害のために要介護となる危険の高い状態」をさします。運動器とは、身体機能を担う筋・骨格・神経系の総称です。

ロコモティブシンドロームは、高齢社会・超高齢社会の運動器障害を考える上での重要なキーワードです。

情報化時代の現在、巷には健康情報があふれています。

なぜ偽物の万能薬を求めて時間を無駄にしているのですか。もしそれらによって効果がみられたとしても一時的なものです。

自分で努力をして、時間をかけて得たもの以外は効果が長続きしないのです。



治療をマラソンにたとえるなら、ランナーは患者さん自身です。私は励まし、正しい方向を示します。

## 交通の案内



### 【電車でお越しの場合】

JR両毛線前橋駅より約3km。タクシーで5分。  
上毛電鉄片貝駅より約1km。徒歩15分

### 【自動車でお越しの場合】

北関東自動車道 駒形インター下車 前橋方面  
7km 約15分

院長 深沢 直樹 (フカサワ ナオキ)

昭和37年 群馬県太田市生まれ

昭和62年 金沢大学医学部卒業

群馬大学医学部附属病院、済生会前橋病院、群馬中央総合病院、前橋赤十字病院等に勤務

日本整形外科学会専門医

日本整形外科学会リウマチ医

日本リハビリテーション医学会認定臨床医

日本リウマチ財団登録医

身体障害者福祉法第15条指定医

労災義肢採型指導医

## 医師法人 深沢の集い

労災指定医療機関

生活保護法指定医療機関

整形外科 リウマチ科 リハビリ科

## 深沢整形外科



深沢整形外科外観

- ・消毒しない傷に優しい治療
- ・巻き爪・陥入爪の爪矯正
- ・漢方治療
- ・骨粗鬆症検診（前橋市）



〒371-0013

前橋市西片貝町3-124-2

電話027-220-5277

詳しくはこちらをご覧ください



<http://www.fksw.com/>



## 診療案内

四肢骨折・脱臼・外傷・熱傷（やけど）、頸椎捻挫、五十肩（肩関節周囲炎）、腰痛、椎間板ヘルニア、変形性膝関節症、足関節捻挫、関節リウマチ、痛風、骨粗鬆症、外反母趾、手根管症候群、褥創（床ずれ）、爪周囲炎、巻き爪、ガングリオン

## 対応可能な症状

肩こり・肩がはる  
腰が痛い・ぎっくり腰  
膝が痛い・膝に水がたまつた  
手足のしびれ・しこり・冷感  
関節のこわばり・腫れ・神経痛  
関節が曲がらない・関節が変形している  
こむらがり・筋肉がつる

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:20-12:00	○	○	○	○	○	○
14:20-18:00	○	○	休	○	○	休

日曜・祝日、水曜・土曜午後休診

午後初診受付 17:30まで

\*8/13-8/15、12/30-1/3は休診です。

・キズに対して被覆材を用いた湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。



超弾性ワイヤーを用いた爪矯正を行っています。自費外来です。

## 各種診断書を作成します

介護保険意見書、身体障害者診断書・意見書、年金診断書、健康保険傷病手当金

- ・処置室やレントゲン室のベットは電動昇降式ですので、足腰の弱い方でも乗り降りが楽です。
- ・リハビリ室ではプライバシーにも配慮しています。
- ・車椅子の方など、体の不自由な方でも安心して来院いただけます。
- ・車椅子トイレにはおむつ交換用ベッドもあります。



入院や検査・手術の必要な方には専門病院を紹介いたします。主な紹介先

前橋赤十字病院、県立心臓血管センター、善衆会病院、群馬中央総合病院、老年病研究所附属病院、済生会前橋病院など



## 受診案内

- ・初診の患者さんは保険証を持参ください。
- ・薬を服用している患者さんはお薬手帳などを持参ください。
- ・院内は禁煙です。
- ・当院は院外処方ですので、かかりつけか最寄りの薬局へ処方箋を出してください。
- ・前橋市の骨粗鬆症検診が受けられます。
- ・通勤途中や仕事中のケガで労災保険の適応となる場合は健康保険が使用できませんのでご注意ください。
- ・交通事故で健康保険を使う場合は第三者行為傷病届けを保険者に提出してください。



超音波診断装置

放射線被曝がなく人体に無害です。

## 主な医療機器

超音波診断装置  
骨密度測定器  
デジタルレントゲン



骨密度測定のイメージ  
\*結果はすぐに出ます。

