



冬の夏沢鉱泉(3月)

冬の楽しみ方

冬山登山

硫黄岳・天狗岳・根石岳に最短、そして 確実なアプローチ
アイゼン、ピッケルが必要です。山岳ガイドをご紹介します。

スノーシュー

冬の森の中で、雪と氷と絶景を楽しみましょう！

- ① 夏沢鉱泉 周辺トレイル(初級)
- ② 夏沢峠 往復(中級)
- ③ 根石岳・夏沢峠 周遊(中級)

スノーシュー、ストックの
レンタルいたします。

ネイチャースクール

八ヶ岳の大自然を楽しんで 知ってもらうために。

- ① 冬山登山教室 ② スノーシューツアー ③ 自然観察会 ④ 写真教室
 - ⑤ 雪遊び ⑥ アイスクライミング ほか(詳細・日程は、ホームページに掲載)
- アイゼン、ピッケル、ヘルメットなどのレンタルをいたします。

温泉(信州秘湯会 加盟)

雪を見ながらゆったり、のんびり入浴。

入浴に適した温度に保つため加温しております。
温泉法の温泉に該当(メタケイ酸により)。PH4.3。浴槽は源泉100%。
源泉は硫黄臭があり、冷泉で無色透明です。加熱するとオレンジ色に変わります。入浴するとよく温まり 肌がすべすべになります。
冷感性・神経痛・関節痛・筋肉痛・疲労回復に 効果が期待できます。

お食事

あたたかい鍋料理をメインにした手作り料理をお出しいたします。
名物:おいしい味噌汁の味噌も、大豆から味噌まで自家製です。

大人気! 八ヶ岳山麓の猪肉を使った「ぼたん鍋」と
自家製野菜で作った「漬物」が名物です。



硫黄岳のダイナミックな爆裂火口跡

桜平・夏沢鉱泉 へのアクセス

裏面の地図をご参照ください。

積雪や凍結の状況はホームページや電話にてご確認ください。

- ◆桜平方面へは、車は例年 年始～G.W.前ころまで、積雪のため進入できません。唐沢鉱泉・夏沢鉱泉 分岐(三井の森別荘地上)まで入れます。
この分岐に駐車スペースあります。宿泊者に限り雪上車・業務用車にて送迎いたします。詳細は、裏面をご覧ください。
- ◆登山口へは4WD車のご利用でスタッドレスタイヤ装着のほか、チェーンやスコップ等の携帯をおすすめします。

冬期料金 (消費税、入湯税含む)

ご宿泊の方は、必ずご予約をお願いいたします。

1泊2食	1泊夕食	1泊朝食	1泊のみ
11,000円	9,950円	8,900円	7,850円

期間は、ホームページをご覧ください。(季節により、かわります)
中学生・小学生・児童にお得な割引があります。

お申し込み内容

- ①お住まいの都道府県名 ②お名前 ③人数(男女別) ④お食事の有無
- ⑤電話番号(固定と携帯) ⑥交通手段(JR・マイカーなど) : 送迎希望の方は、お迎え、お送りの希望時間(ご相談させていただきます。)

ご予約は下記へお願いいたします。

硫黄岳山荘グループ 事務所

〒391-0215 長野県茅野市中大塩 13-73

TEL・FAX 0266-73-6673

iou@xd6.so-net.ne.jp

メールでもご予約を承ります。

www.004.upp.so-net.ne.jp/natsuzawa/

現地の朝の天候画像・気象情報を毎日 更新中!

夏沢鉱泉



お得な、サービスデー情報もあります。

八ヶ岳

硫黄岳・天狗岳に
◆確実なアプローチ◆

冬期も営業中!

秘湯 夏沢鉱泉



硫黄岳山頂より: 左から 横岳、赤岳、阿弥陀岳(遠くに南アルプス)

温泉! 標高 2,060m 雪上車 無料送迎

宿泊者限定



硫黄岳山頂より: 手前から箕冠山、根石岳、西天狗岳・東天狗岳、蓼科山(左上)
(遠く 左: 北アルプス、右: 妙高・黒姫山)

好評
今冬も営業いたします。(通年営業)

夏沢鉱泉

標高：2060m 収容：50名

位置：桜平 登山口より約30分
夏沢峠の西方 約2km

設備：個室 8部屋(5.5~10畳)

お風呂(温泉・男女別)、シャワー
石鹸、シャンプー使えます。(備付)

水洗トイレ。洗面コーナーに給湯あります。

送迎：宿泊の方に限り、JR茅野駅~夏沢鉱泉、
鉱泉の分岐~夏沢鉱泉の送迎をいたします。

宿泊者の方に
歯ブラシ付きタオルセットを
さし上げております。

+就寝時、全員に
「湯たんぽ」



お風呂

硫黄岳山荘 倉庫・駐車場

至 JR茅野駅 諏訪I.C.

須葉平
岳龍公園
分岐までマイカーでお越しの方は、
カーナビに このゴルフ場名を入
れると便利です!
フォレストカントリークラブ 三井の森
三井の森 藪科
ゴルフクラブ
上槻木
至 JR茅野駅 諏訪I.C.

別荘地
鹿島南 藪科
ゴルフコース
チェルトの森
別荘地
至 JR茅野駅 諏訪I.C.



食堂

夏沢鉱泉周辺図

宿泊者限定

積雪時は、雪上車にて送迎いたします!

送迎
無料

【アプローチ】詳細は、ホームページをご覧ください。

ご利用の交通手段	お迎え・お送り場所
1 JR茅野駅	駅東口の階段下、ベンチ周辺
2 関西より高速バス※	東口は、ハケ岳側。ロータリーに蒸気機関車あり。
3 マイカー	唐沢・夏沢鉱泉分岐の駐車場所(約10台)
4 マイクロバスなど	通行の妨げにならないように駐車をお願いします。

※梅田発はJR茅野駅西口に到着します。東口に移動をお願いいたします。
関東方面からの高速バス(中央道茅野バス停)へは対応しておりません。



雪上車 AGVタイプ3

雪上車 ハイパーデルタV3



【ご注意】

1. 夏沢鉱泉周辺で積雪は、のべで1~2mになります。大雪の後の単独行は、お避けください。
2. 降雪、悪天候の後では、トレース(足跡)が消えてしまいますのでご注意ください。
3. まれに氷点下20℃以下になることがあります。防寒対策、冬山装備を怠りなく!

◆コースタイムは、無雪期(夏)のもので、参考にいただき、天候や積雪量に応じて2~5割ふやす等して 予定をお立てください。

◆登山道の-----は、厳冬期~春までは、積雪が多いため通行できません。(詳しくはホームページへ)

山荘の営業期間をご確認ください。

🏠 通年営業 🏠 冬季営業は、年末年始など(季節営業)

0 500 1,000m 1:50,000 地図

— 一番のおすすめ登山コース
— 車道 — 登山道 - - - - - 注) 季節