

# 競技注意事項

1. 2011年度日本陸上競技連盟の規則及び本大会規則により競技を行う。

2. 招集について

(1) 招集時間

	招集開始	完了
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	45分前	25分前

招集完了時刻には、整列できるように。

(2) 招集場所 トラック競技は、100m スタート付近で行う。

フィールド種目は、現地にて行う。

(3) 開会式は招集時間に注意をして参加のこと。

(4) 招集は必ず本人が行い、代人による招集は認めない。遅れた者は出場を認めない。但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ選手係に申し出ること。

(5) リレー種目はオーダー用紙を招集完了1時間前までに招集所に提出し、所定の時刻に招集を受けること。

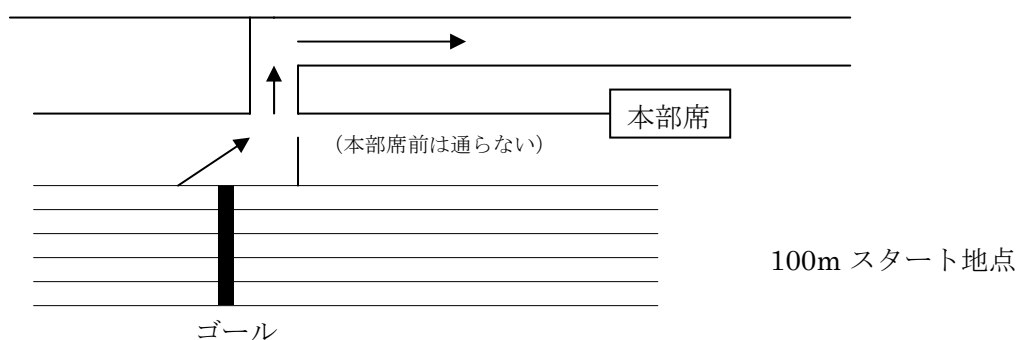
(6) 招集完了後はその場で待機の上、誘導係の誘導で競技場所へ案内する。

3. トラック種目とフィールド種目を兼ねる者は、トラック種目を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

4. 小学生種目の8位入賞者・チームは表彰を行うので、競技終了後、直ちに本部表彰控え席に集合のこと。リレー種目と兼ねている者は、指導者が責任を持って代理を出すこと。

中学生種目の8位入賞者は本部席まで表彰状を取りにくること。

5. トラック競技において、選手はゴールした場所より右側に行き、スパイクを脱いでメインスタンド内の中央通路を通過して退場の事。(本部席前は通らない)



6. 小学生のトラックレースの予選は全てタイムレースとし、決勝進出者8名を決定する。

7. 中学、一般種目は100mのみ予選を行い、他はタイムレース決勝とする。

8. 小学生走高跳は、危険防止のため「足から着地すること」すなわち正面跳、はさみ跳とする。練習は90センチ、競技開始は95センチとする。

9. 走高跳、棒高跳以外のフィールド種目はすべて4回試技とする。

10. スタートブロック、スパイクは使用してもよい。(素足は禁止する)

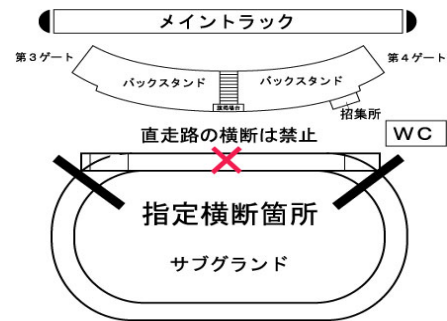
11. リレー競走におけるテーク・オーバーゾーン手前からの助走マーク(10mの補助ゾーン)は使用してもよい。但し、バトンの受け渡しはテークオーバーゾーン内で行うこと。

12. 小学生トラック競技のフライングは従来とおりとす。(2回フライングした者は失格)

13. 投てきの練習は、競技場内で実施するので、サブグラウンド、競技場周辺での練習を厳禁する。

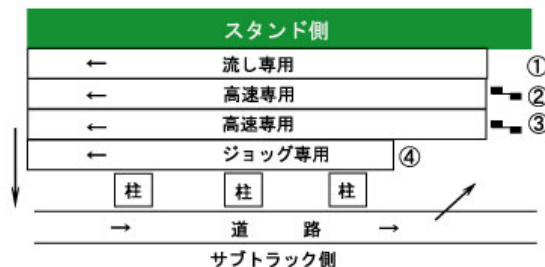
14. 競技場内へは、出場選手以外の立ち入りを禁止する。
15. 競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。
16. サブトラックの使用については、次のことを厳守すること。

- ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- 内側の1・2レーンは、長距離のペース走専門とする。
- 内側の3～6レーンは、流し等の専用とする。
- 外側の7・8レーンはハードル専用とする。
- 跳躍種目の練習は所定のピットで行う。
- ボール投げの練習は禁止する。
- 走路及びピットに立ち止まってる指導等をしてはいけない。
- 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- 走路及びピット等を横切るときは選手の妨害にならないように気をつけ、速やかに渡る。
- その他審判員の指示に従う。



17. 雨天練習場については次のことを厳守する。

- 内側の1レーンは、流し専用とする。
- 中央の2レーンは、高速専用とする。
- 走路の横断は禁止する。スタンド及びサブトラックへの移動は、走路に沿って移動し、第2ゲート付近から横断のこと。
- オールウェザー部分をチームのベンチにすることを禁止する。



18. その他

- リレー競技は4名が同じユニフォームを着用のこと。(違う場合は失格となる。)
- 競技場、観覧席とも汚さないように気をつけ、使用した者で清掃し、ゴミは各自自宅まで持ち帰ること。
- 持ち物の保管は各自で責任を持つ。
- メインスタンドでのターフテント等の設置を禁止する。
- 選手の移動は、本競技場を通らず、競技場外周を使用すること。
- メインスタンドは防水処理加工がされているので、2階通路上へベンチを設置する場合、ブロック(石等も含む)、粘着テープ等の使用を厳禁する。  
また、スパイク着用のままスタンドを歩かないこと。
- メインスタンド最前列において、立って応援する事を禁止する。
- 小学生各種目8位入賞者(チーム)は7月2日開催の三重県小学生陸上競技大会へ鳥羽市、志摩市代表として出場することができる。
- 県大会出場希望者は本大会終了後に、参加費を添えて本部まで申し込むこと。  
以後は受け付けない。