

平成23年4月5日

各小中学校長様  
各小中学校体育担当者様  
陸上部顧問様  
スポーツ少年団等指導者様

志摩陸上競技協会  
理事長 山口 泰弘

2011年度  
第12回南勢志摩陸上競技大会  
兼第27回三重県小学生リレー大会  
鳥羽市・志摩市予選会について

平素は本協会の活動にご理解ご協力をありがとうございます。さて、上記大会を下記の通り開催いたしたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

1. 主催 鳥羽志摩陸上競技協会
2. 主管 鳥羽志摩陸上競技協会
3. 後援 読売新聞社 鳥羽市教育委員会 志摩市教育委員会
4. 期日 平成23年6月5日(日) 9時00分 開会式  
9時30分 競技開始 雨天決行  
閉会式は行いません。
5. 場所 三重県営総合競技場陸上競技場  
伊勢市宇治館町 Te10596-22-0188
6. 種目 【小学生】当該学年の種目にのみ出場(特にリレーは注意)  
4年男女100m 5年男女100m 6年男女100m  
5, 6年共通  
4×100mリレー(1チーム5名、補欠1名を含む)  
走幅跳・ボール投げ(ソフトボール1号球)・走高跳・80mハードル・800m  
3年男女60m  
1, 2年男女60m(招集から解散まで保護者で責任が持てるもののみ。)  
混成4×100mリレー(4・5年生男子2名、女子2名で編成し、第1、第2走者は女子、第3第4走者は男子とする。ただし補欠を含み、男女3名ずつ記入)  
80mハードルについては男女とも  
ハードルの高さ 70cm 第1ハードルまで13m ハードル間7m  
最終ハードルからゴール11m ハードル台数9台とする。

【中学生】※全種目共通

男子 100m 200m 400m 800m 3000m 110mハードル

低学年4×100mリレー 4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳  
三段跳 棒高跳 砲丸投

女子 100m 200m 800m 1500m 100mハードル

低学年4×100mリレー 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投

【一般】 希望者 中学生と同時に競技

7. 競技規則 2011年度日本陸上競技連盟規則と本大会規則を適用する。
8. 競技方法 トラック競技はタイムレースとし、上位8人で決勝をする。  
中学生の部は100m以外はすべてタイムレースの一発決勝とする。  
走幅跳・三段跳び・ボール投げについては4回試技とする。  
競技にはスパイクの使用を認める。ピンの長さは9mm以下。
9. 申し込み ◎申し込みは小学校、中学校、スポーツ少年団、クラブチーム単位とする。  
◎小学生の部は一人1種目、中学生の部は一人2種目とする。（ただし、リレーと兼ねることはできる。）  
◎1チームで各種目の小学生の制限は無し。  
小学生のリレーについては、今大会のメンバーが県大会のメンバーになるので、注意すること。  
中学生はトラック5名、フィールド3名まで。リレーは1チームのみ。400mリレーを兼ねることができない。  
◎申し込みは必ず所定の様式のファイルを使用する。  
(下記ホームページからダウンロードすること。)  
<http://www004.upp.so-net.ne.jp/muk/shimark.htm>  
入力したワークシートのファイル名を所属団体に変えてメールで送って下さい。当日訂正の無いようご注意ください。  
e-mail:muk@lilac.ocn.ne.jp  
メールが使えない場合はフロッピーディスク等を下記に送って下さい。  
〒517-0603 志摩市大王町波切1506番地2 波切中学校  
向井 正明 宛 Tel0599-72-0156  
5月11日(水) 17:00必着  
プログラム編成会議は5月15日(日) 15:00～ 県営陸上競技場
10. 参加費 1人500円(参加種目数に関係なく。申し込みと同時に振り込みでお願いします。)  
**リレー1チーム1000円。**  
鳥羽志摩農協 大王支店 普通預金 口座番号 0018714  
口座名 志摩陸協(シマリツキョウ)  
振り込み手数料は各チームで負担をお願いします。

11. 表彰 8位まで表彰状を授与する。(表彰は小学生のみ。一般・中学生については本部室で渡します。)

12. ナンバー ◎大きさは縦18cm横25cm  
◎字の幅は1cm以上で、男子は黒、女子は赤で明記すること。  
◎小学生については、三重陸協に登録番号を使用する。未登録の場合は空欄で申し込んで下さい。当日ナンバーを配布します。  
◎1, 2年生はナンバー無しで申し込んでください。  
詳しくは<http://mierk.jp/el/index.htm>をご覧ください。  
◎中学校については、県登録ゼッケンを使用する。(1年生の登録を4月中にしていたかかないと間に合わないので注意してください。)

13. その他 ◎競技会の事故は応急処置のみで、以後の責任は持ちません。  
◎鳥羽志摩の参加チームは、審判員(または、補助員)として3名以上競技運営のために協力をお願いします。審判員名を申し込みと同時にメールして下さい。E-mail:muk@lilac.ocn.ne.jp  
◎鳥羽志摩以外のチーム(中学生)も1名以上審判員・補助員をお願いします。  
◎小学生については、各種目1位から8位までの選手及びリレーのチームは県大会(7月2日)の出場権を得る。

また、3年60mと4, 5, 6年100mについては標準記録突破者も県大会の参加資格を得る。

	男	女
3年60m	10"5	11"0
4年100m	16"0	16"5
5年100m	15"5	16"0
6年100m	15"0	15"5

県大会への申し込みは、事務局の都合上試合当日(6月5日)に県大会の参加申込書を提出していただきます。

(県大会は各市で一括して申し込みます)そこで、選手が8位までに入賞した場合・標準記録を突破した場合に県大会に参加する意思があるかどうかをあらかじめ確認しておいてください。また、県大会参加者は、試合当日(6月5日)に申込書を記入の上、参加費(1人500円、リレーは1チーム1,000円)を提出してください。

14. 個人情報について 本大会に申し込みされた名簿・個人情報は大会のみに使用します。  
なお、競技結果が読売新聞、並びに志摩陸協ホームページに掲載されますので、ご了承ください。  
競技中陸協・新聞社による写真撮影があります。ご了承下さい。

不明な点があれば 向井 正明 まで問い合わせてください。

波切中学校 0599-72-0156 自宅 0599-45-2101

携帯 09070386631

当日 午前8時00分に受付けを本部席にて行います。